Marano, presentato il piano triennale delle opere pubbliche

"Un programma di lavori con il quale puntiamo ad interventi significativi per la città". Così, in sintesi, il sindaco Salvatore Perrotta si esprime sul Piano triennale delle opere pubbliche varato qualche settimana fa dalla giunta municipale e con il quale, nella sola annualità 2008, sono previsti interventi per oltre 35 milioni di euro. La delibera, come è noto, è propedeutica all'approvazione del Bilancio di Previsione e rappresenta l'ossatura fondamentale dei lavori pubblici ed urbanistici che l'ente intende mettere in atto nei prossimi 36 mesi. Nell'annualità 2008, in particolare, l'amministrazione punta alla realizzazione dei seguenti lavori: manutenzione straordinaria di immobili comunali (importo previsto,150mila euro), manutenzione straordinaria e adeguamento impiantistico delle scuole dell'obbligo (un milione e 300mila euro), manutenzione straordinaria delle strade e ripavimentazione delle arterie comunali (850mila euro), manutenzione straordinaria di via Del Mare (500mila euro) e di via Marano Pianura (500mila euro), manutenzione straordinaria e ampliamento della rete di pubblica illuminazione (400mila euro), completamento di piazza Trieste e Trento e via Lancia (400mila euro), ampliamento villa del Ciaurro (150mila euro), recupero di Palazzo Battagliese (1 milione e 900mila euro), riqualificazione urbana di via Casacriscio e via Casabaiano (300mila euro), riqualificazione urbana aree pubbliche di via Padreterno (150mila euro), completamento area confiscata via San Rocco (800mila euro), completamento urbanizzazione via Barco-via San Rocco (260mila euro), urbanizzazioni in via Quasimodo, via Montale, via vicinale Recca (650mila euro), completamento fogne via Castelbelvedere e tratto via Campana (340mila euro), adeguamento e completamento svincolo della strada nell'ambito PIT (200mila euro), riqualificazione ambito via Vallesana e via Campania (380mila euro), completamento ambito Nuvoletta (3milioni di euro), riqualificazione frazioni San Rocco e Torre Caracciolo (500mila euro), realizzazione parcheggi pubblici (un milione 630mila euro), rete fognaria via Euclide e via Platone (250mila euro), interventi di risanamento in via Vicinale Barco, Alveo Santa Maria a Pigno e Alveo Fuoragnano (2milioni e 700mila euro), consolidamento e recupero ambito San Marco (un milione e 50mila euro), risanamento strade rurali e collinari (200mila euro), consolidamento e adeguamento cupa Malizia (200mila euro), area di verde attrezzato in periferia (200mila euro), isola ecologica (500mila euro), Compagnia dei Carabinieri (3 milioni e 200mila euro), infrastrutture per la sicurezza urbana (200mila euro), uffici giudiziari (un milione di euro), ampliamento pista campo sportivo e tribuna ospiti (845mila euro), attrezzature e viabilità via Labriola (4 milioni di euro), adeguamento sismico scuole San Rocco e Monteleone (490mila euro), adeguamento sicurezza scuole D'Azeglio, Amanzio e Ranucci (un milione e 750mila euro), ampliamento scuola San Rocco (136mila euro), adeguamento del liceo Segré (600mila euro), progettazione preliminare (100mila euro). Insomma, una mole di interventi essenziali che contribuiranno a rinvigorire il tessuto cittadino. Dei circa 35 milioni di euro previsti per il 2008, 3 milioni e 300mila deriveranno da oneri concessori, 3 milioni e 784mila euro saranno stanziati attraverso l'attivazione di mutui e ben 27 milioni di euro saranno disponibili grazie a finanziamenti provenienti da enti sovracomunali, in primis Regione Campania e Unione Europea. Il documento ora è destinato al Consiglio Comunale che provvederà all'approvazione nella sessione del prossimo Bilancio.

SANITA' E ASSISTENZA / COMUNICAZIONE ISTITUZIONALE A CURA DELL' ASL NAPOLI 2

MEDICINA ORIENTALE ALL'OSPEDALE DI POZZUOLI

Il presidio ospedaliero Santa Maria delle Grazie di Pozzuoli offre già da molti anni la possibilità di curarsi con agopuntura presso una struttura pubblica. Uno dei primi in Italia, l'ambulatorio dell'ospedale di Pozzuoli ha iniziato l'attività nel 1991. Sostenuto dalla dirigenza dell'ASL, ha potuto nel tempo allargare e migliorare sempre più il servizio da offrire all'utenza.
Attualmente è possibile accedere all'ambulatorio con una semplice ricetta dello specialista o del proprio medico curante. La direzione della ASL, adeguandosi alle nuove normative, ha dovuto introdurre due ticket : uno di 18,59 euro per la visita e uno di 8,52 euro a seduta, per tutti i pazienti (esenti o non).
L'agopuntura cura con successo molte patologie osteo-articolari e diverse affezioni funzionali (colite, gastrite, dermatiti, disturbi della menopausa, sindromi mestruali, infertilità, asma e rinite allergica, ansia, insonnia). I vantaggi sono quelli di poter curare numerosi "patologie" e di ridurre il consumo farmacologico nella cura di patologie algiche, tra cui quelle osteo-articolari.
Agopuntura, ma non solo. Al presidio ospedaliero di Pozzuoli da circa due anni una valida equipe di operatori TUINA ha messo a disposizione dell'ambulatorio la propria professionalità per curare i pazienti con il Massaggio Cinese.
A partire dalle epoche più antiche il massaggio, e soprattutto l'automassaggio, hanno rappresentato istintivamente il più immediato metodo di terapia; ancora oggi, quasi automaticamente si è infatti portati ad esercitare, tramite la manipolazione manuale, un'azione analgesica sulle parti dolenti del nostro organismo. Del resto, i benefici derivanti da questa tecnica sono evidenti anche ai giorni nostri, in quanto il massaggio è tutt'ora una delle branche specialistiche della Medicina Tradizionale Cinese.
La massoterapia viene attualmente definita in Cina con due locuzioni. La prima, "tui na", è un'antica parola risalente alla dinastia Ming. Essa significa spingere (tui) e afferrare (na). La seconda, successiva locuzione, è "an mo", che significa premere (an) e frizionare (mo).
Generato nell'ambito della Medicina Tradizionale Cinese, il massaggio si basa sugli stessi principi dell'agopuntura. Esso consiste nella digitopressione e/o moxibustione (riscaldamento con artemisia) e coppettazione di agopunti, associate a particolari manipolazioni cutanee, muscolari ed articolari.
Il massaggio agisce a livello della superficie cutanea ed è quindi in grado di trattare direttamente la zona affetta in periferia: problemi muscolari, ossei, legamentosi, articolari. Attraverso i collegamenti esistenti tra la pelle, i punti di agopuntura ed il sistema dei canali energetici, il massaggio può avere effetto anche sugli organi interni. La stimolazione manuale dei territori cutanei corrispondenti ai punti di agopuntura può indurre fenomeni locali e generali. Numerosi lavori scientifici attestano infatti modificazioni umorali del sistema dei neurotrasmettitori e del sistema immunitario. Il massaggio cinese non presenta particolari rischi o controindicazioni, è indolore ed è particolarmente rilassante.
Può essere affiancato all'agopuntura, ma può anche costituire - di per sé - un valido presidio terapeutico.
Il Massaggio Cinese cura le stesse patologie per cui utilizziamo l'agopuntura. Particolarmente indicato per patologie osteo-articolari, risulta efficace anche in disturbi come ansia, insonnia, stipsi, raffreddore comune ed allergico, asma e colite. E' particolarmente indicato nella riabilitazione dei pazienti ictati e nella riabilitazione degli esiti di traumi osteo-articolari. Infine può essere una valida terapia per i più comuni disturbi dell'età infantile e per pazienti che non tollerano facilmente l'infissione degli aghi.
Il presidio ospedaliero di Pozzuoli offre alla propria utenza la possibilità di accedere a trattamenti di Tuina, previa visita medica specialistica, con il pagamento del suddetto ticket di 8,52 euro a prestazione.
Importante è effettuare una visita specialistica preventiva con i medici agopuntori per la valutazione dell'indicazione e dell'efficacia dell'agopuntura e/o del massaggio per ogni singolo caso.
Le iniziative dell'unità operativa speciale di Agopuntura comprendono, inoltre, l'espansione dei trattamenti nel campo della Medicina Orientale anche per quanto riguarda la dietetica, la fitoterapia e lo Shiatsu. Proprio quest'ultimo rappresenta da moltissimi anni un'altra delle tecniche terapeutiche nate nell'ambito della Medicina Tradizionale Cinese. Di origine giapponese, lo Shiatsu si è diffuso largamente nel mondo occidentale a partire dagli anni '70. Esso si basa sull'effettuazione di pressioni - generalmente con pollici, o con palmi, gomiti, ginocchia - su punti determinati del corpo. Apportate con la giusta intensità e ritmo, tali digitopressioni consentono di migliorare la vascolarizzazione delle zone premute, così da decontrarre muscoli irrigiditi, tonificare zone ipotoniche e regolarizzare le funzioni involontarie degli organi interni. Inoltre, grazie alla particolare modalità di applicazione di queste pressioni, i riceventi sperimentano un profondo senso di rilassamento e di integrazione psicofisica. Per questi motivi, lo Shiatsu, le cui indicazioni terapeutiche sono genericamente molto simili a quelle del Tuina, è particolarmente indicato, ancor più del Tuina, nelle situazioni di tensione psichica e disturbi neurodistonici (somatizzazioni dell'ansia, cefalea muscolo-tensiva, rigidità del collo e delle spalle, colon irritabile e alcune forme di lombalgia e di dismenorrea essenziale).

AGOPUNTURA E SHIATSU: AL VIA I NUOVI CORSI

Nell'ambito delle attività di formazione in Medicina Orientale sono stati organizzati corsi ASL di Tuina, Agopuntura e Shiatsu curati dai dott. P. Zulati, A. Rossi e G. Grillone. Il programma 2008/09 prevede due ambiti di studio. Il primo riguarda il corso di primo livello di Agopuntura aperto ai laureati in Medicina e Chirurgia. Tale corso, che inizierà il prossimo 15 marzo, è articolato in 7 moduli di lezioni frontali, frequentazione dell'ambulatorio per la pratica ed esami finali con attribuzione di ECM ed attestato ASL.
Il secondo è relativo al corso di primo livello di Digitopressione-Shiatsu. Tale corso, che prenderà avvio il prossimo 31 marzo, intende fornire le cognizioni fondamentali per applicare le tecniche di Shiatsu nella propria pratica clinica. E' aperto ad operatori sanitari: medici, psicologi, terapisti della riabilitazione, massofisioterapisti. Si svilupperà in 128 ore di lezioni teorico-pratiche nell'arco di un anno ed esami finali con attribuzione di ECM ed attestato ASL. Per qualsiasi informazione è possibile rivolgersi direttamente all'ambulatorio di Agopuntura telefonando allo 081/8552147 dal lunedì al venerdì in orario antimeridiano.

Farmacia Autore


Sanitari - Dietetici - Cosmetici
Fitoterapia- Articoli per bambini
Preparazioni galeniche
Omeopatia - Infanzia - Veterinaria
corso Italia, 51 - Marano (Na)
tel. e fax 081.742.04.42
www.nordnapoli.net/autore

ANALISI CLINICHE
CENTRO ANTIDIABETICO
DOSAGGI ORMONALI
BISIGNANO-GRANATA
Via S. Maria a Cubito, 155 - Qualiano (Na)
tel. 081.818.50.55 - fax 081.818.80.97

ECOLAB - SUD s.n.c.
Centro Diagnostico di Igiene e Patologia Ambientale
Accreditato al Ministero della Sanità (n. 274/95)
Via S. Maria a Cubito, 155
Qualiano (Na)
Tel. 081.818.78.61
081.818.50.55 - 081.818.90.97

FARMACIA S. FRANCESCO
Dott. Maiello

SERVIZIO NOTTURNO
Centro Baby
Armani - Petit Bateau
Abiti battesimali Aletta
Corso Mediterraneo, 89/93 - Marano (Na)
Numero VERDE: 800 54 06 06
e-mail: far.sanfrancesco@virgilio.it

FARMACIA NAZZARO s.n.c.

Dottori M. & A. Nazzaro
SERVIZIO NOTTURNO
www.farmacianazzaro.it
C.so Campano, 284 - Qualiano (Na)
Tel. 081.818.16.53 - Fax 081.818.93.37