Rapporto scuola - alunni - genitori: intervista al dottor Flavio Di Benedetto, neuropsichiatra infantile

Obiettivo primario? Motivare i bambini ad apprendere

Dopo la pausa estiva riprende l'attività scolastica e, con essa, l'impegno degli alunni e anche quello dei loro genitori, i quali sono investiti - giocoforza - da una serie di responsabilità connesse alla frequenza scolastica dei loro figli. Su questo tema di strettissima attualità abbiamo chiesto alcuni consigli al dottor Flavio Di Benedetto, neuropsichiatra infantile e responsabile della unità operativa "Materno Infantile" di Bacoli.

Dottor Di Benedetto, in che modo si possono rassicurare i bambini che iniziano il primo ciclo scolastico ?

"In tali casi è utile che entrambi i genitori riescano a trovare il tempo per parlare col bambino di questo specifico argomento, valorizzando, attraverso i loro discorsi, le nuove cose da conoscere e imparare, le attività interessanti, i nuovi amici che il bambino stesso incontrerà. In tali circostanze è utile anche il fatto che i genitori rievochino le proprie esperienze relative ai primi giorni di scuola. Da evitare, invece, un' enfatizzazione delle proprie aspettative in riferimento ai risultati scolastici che il ragazzino deve raggiungere. E' questo, infatti, un elemento che può alimentare insicurezza nel piccolo alunno".

Come bisogna inserire i bambini in un contesto che impone loro di 'commisurarsi' con nuove regole?

"La scolarizzazione implica, per il piccolo alunno, il graduale confrontarsi con nuovi modi di stare in classe, di rapportarsi all'insegnante ed ai compagni con tempi e regole diversi da quelli delle scuole materne. Su questo fronte, ad esempio, il genitore può integrare il lavoro dell'insegnante educando il bambino a saper aspettare il proprio turno in un gioco o in un'attività, a non interrompere continuamente un'altra persona che sta parlando. In tal modo si abitua il fanciullo ad un tempo di attenzione più lungo".

Come vanno interpretati ed affrontati alcuni sintomi ed alcuni segnali non verbali (vedi chiusura, aggressività, tristezza e dolore alla pancia) manifestati da molti bambini in questa fase iniziale dell'anno scolastico?

"In tali situazioni è sempre importante cercare di capire cosa esprimono questi segnali. Parlando con il bambino, sarà possibile per il genitore - nella maggioranza dei casi - percepire se la tensione è solo la conseguenza di una "passeggera reazione al nuovo" o invece - soprattutto se prolungata nel tempo - una manifestazione di "ansia da separazione", "ansia da prestazione" o, in ultima analisi, il sintomo di una vera e propria difficoltà relazionale".

In che modo devono intervenire i genitori se tale situazione si protrae nel tempo?

"Innanzitutto devono raccogliere informazioni di vario tipo, tra cui il punto di vista degli insegnanti. Successivamente devono consultare il pediatra, il quale, a sua volta, valuterà se è necessario investire della problematica lo psicologo o il neuropsichiatra infantile".

Quali comportamenti devono mettere in atto i genitori per favorire l'inserimento di ragazzi che affrontano il passaggio da un ciclo scolastico all'altro?

"E' indispensabile che, in questo delicato passaggio, essi accompagnino i loro figli sia da un punto di vista concreto, sia sotto il profilo emotivo. In tale ottica è importante che essi li presentino ai nuovi insegnanti e favoriscano il contatto con i nuovi compagni anche attraverso l'organizzazione di momenti di conoscenza e socializzazione in orari extrascolastici".

In che modo i genitori devono aiutare gli adolescenti alle prese con le scuole superiori e con l'ansia di possibili insuccessi?

"Certamente si devono rendere disponibili e pronti al dialogo nei momenti nei quali ciò è necessario. In tali frangenti i papà e le mamme devono saper ascoltare senza pregiudizi e devono provare a confrontarsi, cercando insieme ai loro figli le risposte e le possibili soluzioni. In tali circostanze i genitori devono sforzarsi il più possibile di non trattarli come dei bambini, sostituendosi ad essi".

Attraverso quali metodi insegnanti e genitori possono motivare i ragazzi allo studio?

"Trasmettendo passione e curiosità per ciò che si sta studiando e cercando sempre di far sentire ai ragazzi non solo il dovere ma anche il piacere di studiare".

Quarto, conclusi i "seminari" sulla tossicodipendenza

Sono terminati, nel luglio scorso, i "Tavoli Monotematici su Tossicodipendenza e Comorbilità Psichiatrica" organizzati dalla sede Asl Napoli 2 di Quarto in collaborazione con docenti universitari del SUN e della Federico II e con esperti del cosiddetto Terzo settore. I momenti di approfondimento hanno visto la partecipazione di circa 60 operatori in servizio presso 3 dipartimenti: Dipendenze Patologiche, Salute Mentale e Materno Infantile.

In una prima fase gli interventi formativi sono stati orientati ad approfondire e fornire competenze farmacologiche e farmacodinamiche. In particolare, sono stati esaminati tipologia, indicazioni, effetti, interazioni e controindicazioni dei principali farmaci antipsicotici in soggetti che abusano di sostanze stupefacenti. Buona rilevanza è stata data all'analisi dei meccanismi farmacocinetici e agli effetti delle principali sostanze stupefacenti (eroina, cocaina, alcool) e dei principali farmaci cosiddetti "agonisti", "antagonisti" e "sostitutivi".

Nella seconda sessione gli interventi formativi sono stati invece orientati ad approfondire e fornire agli operatori competenze psicodiagnostiche, psicologiche e riabilitative, in ambito di tossicodipendenza e doppia diagnosi. In particolare, è stato esaminato il fenomeno tossicodipendenza in rapporto ai contesti familiari e culturali di assunzione. E' stato inoltre trattato il problema della TD quale fenomeno culturale e sociale giovanile connesso ai mutamenti avvenuti negli stili di vita e nei valori fondamentali della società contemporanea. Ed ancora, sono stati dati spunti di approfondimento e riflessione sul trattamento psicoterapeutico del paziente tossicodipendente ed in quello con comorbilità psichiatrica. Gli approcci esaminati sono stati: terapia familiare sistemica, programmazione neurolinguistica, approccio umanistico-esistenziale e tecnica comportamentale. Infine sono state affrontate le differenze in ambito riabilitativo tra paziente tossicodipendente, paziente psichiatrico e paziente con doppia diagnosi.

Prima di concludere è opportuno evidenziare il fatto che i contatti realizzati tra servizi territoriali di cura, servizi universitari di ricerca ed enti ausiliari riabilitativi hanno prodotto, oltre che un proficuo confronto di esperienze, anche la possibilità di realizzare future collaborazioni e studi specifici.

COMUNICAZIONE ISTITUZIONALE A CURA DELL'ASL NAPOLI 2

Farmacia Autore



Sanitari - Dietetici - Cosmetici
Fitoterapia- Articoli per bambini
Preparazioni galeniche
Omeopatia - Infanzia - Veterinaria

corso Italia, 51 - Marano (Na)
tel. e fax 081.742.04.42
www.nordnapoli.net/autore

FARMACIA NAZZARO s.n.c.
Dottori M. & A. Nazzaro
SERVIZIO NOTTURNO
www.farmacianazzaro.it
C.so Campano, 284 - Qualiano (Na)
Tel. 081.818.16.53 - Fax 081.818.93.37

ANALISI CLINICHE
CENTRO ANTIDIABETICO
DOSAGGI ORMONALI
BISIGNANO-GRANATA
Via S. Maria a Cubito, 155 - Qualiano (Na)
tel. 081.818.50.55 - fax 081.818.80.97

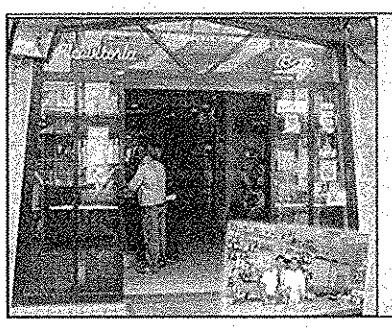
FARMACIA S. FRANCESCO
Dott. Maiello



SERVIZIO NOTTURNO

Centro Baby
Armani - Petit Bateau
Abiti battesimali Aletta
Corso Mediterraneo, 89/93 - Marano (Na)
Numero VERDE: 800 54 06 06
e-mail: far.sanfrancesco@virgilio.it

Studio CIEFFEMME S.r.l.S.
Direttore Sanitario Renato Grispello
CENTRO di MEDICINA FISICA e RIABILITAZIONE
CONVENZIONATO ED ACCREDITATO CON IL S.S.N.
ISCR. ALBO REGIONALE L. 11/84 D.D.R.C. N° 793 del 08/10/02
ANCCP
VIA VENETO, 6 - MARANO DI NAPOLI TEL. 081.713.14.61



Caffetteria Ricevitoria
Baiano
Ricariche per cellulari
Superenalotto
Totocalcio
Totogol
Tris - Totip +
Corso Europa, 88 - Marano (Na) - Tel. 081.742.74.66

VALLETTA PARRUCCHIERI
tagliati X il successo®
(Dentro i limiti, fuori dalle regole)
C.so Europa 260 - Villaricca (Na) tel. 081.506.80.68

TECNO HOUSE s.a.s. di Antonio Zingarelli & C.
Impianti termoidraulici e di climatizzazione - Installazione pannelli solari e caldaie a basso impatto ambientale
Possibilità di detrazioni fiscali fino al 55 % (legge finanziaria 2006) • Concessionario di zona Lamborghini Caloreclima
Via 4 Martiri, 6 - Mugnano (Na) - Tel. 081.745.40.30 - Cell. 333.63.46.258