Frutti di mare: come mangiarli evitando i rischi dell'epatite A



Nello scorso mese di maggio, in alcuni comuni del territorio dell'Asl Napoli 2, sono stati accertati diversi casi di epatite virale A. "Dalle indagini epidemiologiche effettuate – spiega il dottor Antonino Parlato, direttore dell'area dipartimentale Epidemiologia e Prevenzione - è risultato che tutti i pazienti colpiti dal virus nelle 6 settimane precedenti la comparsa dei sintomi hanno consumato frutti di mare crudi (o poco cotti) di provenienza non certificata. A seguito di ciò – continua il dottor Parlato –, al fine di informare correttamente la popolazione su questo delicato tema, sono stati immediatamente allertati i medici di base, ai quali sono stati segnalati anche i casi sospetti allo scopo di avviare un'opportuna opera di prevenzione nei confronti dei familiari".

Naturalmente, proprio il riproporsi delle problematiche connesse all'epatite A nel nostro comprensorio ha indotto l'azienda sanitaria Napoli 2 ad una nuova campagna di informazione. In tale ottica, ecco quanto ha affermato Pietro Rinaldi, responsabile dell'unità operativa Sviluppo e Comunicazione: "Al fine di evitare l'esposizione ai fattori di rischio occorre seguire alcuni comportamenti:
1) rispettare le comuni norme igieniche personali e generali (lavarsi accuratamente le mani prima e dopo i pasti ed osservare la massima igiene durante la preparazione degli alimenti);
2) lavare accuratamente frutta e verdura (si possono usare prodotti a base di ipoclorito di sodio tipo "amuchina o euclorina" diluite in acqua);
3) evitare il consumo di frutti di mare crudi o poco cotti (il virus non provoca la malattia se trattato a temperatura di ebollizione (100 gradi per 5 minuti);
4) evitare l'acquisto di frutti di mare esposti non refrigerati e/o rinfrescati con acqua di mare e/o non provvisti di etichetta;
5) evitare l'acquisto di prodotti alimentari senza garanzia igienico-sanitaria;
6) se si avvertono sintomi quali stanchezza, nausea, mancanza di appetito, diarrea e febbre più o meno elevata, ittero, rivolgersi al proprio medico di famiglia;
7) è raccomandato il vaccino alle persone che si recano in aree dove c'è alta frequenza della malattia o a quelle che sono maggiormente a rischio di contagio come militari e personale sanitario".

Emergenza rifiuti / SOS incendi, l'appello dell'ASL

Nell'ultimo mese, come è noto, si è riacutizzata l'emergenza rifiuti nella Regione Campania. In molte aree, soprattutto in quelle delle periferie, nei pressi dei cassonetti si è accumulata una grande quantità di spazzatura. Sui possibili rischi per la salute, derivanti da un'elevata concentrazione di immondizia in strada, abbiamo rivolto alcune domande al dottor Michele Luongo, dirigente dell'unità operativa "Ambiente" dell'Asl Napoli 2.

Quali sono i maggiori punti di criticità in questa fase?

"I rischi più elevati per la salute pubblica derivano soprattutto dai roghi di spazzatura. Sia la grande quantità di plastica contenuta nei sacchetti che le diverse tipologie di scarti presenti tra i rifiuti domestici, infatti, possono sprigionare - durante la combustione - fumi tossici contenenti sostanze cancerogene e mutagene".

Quali le possibili conseguenze per la salute pubblica?

"La pericolosità di un gesto come questo - tra l'altro penalmente perseguibile - è facilmente comprensibile se consideriamo che le sostanze che si sprigionano dagli incendi della spazzatura restano sospese nell'aria e vengono trasportate dal vento in diverse zone. Successivamente, quando cessa la forza del vento, queste polveri si posano sul suolo e possono inquinare aree anche abbastanza ampie, magari lontane dal luogo in cui un determinato rogo è stato generato. In tale ottica è quindi importante informare i cittadini sul fatto che, nel momento in cui essi vedono bruciare immondizia, devono avvertire telefonicamente i vigili del fuoco (115) sollecitandone un immediato intervento. Solo i pompieri, infatti, sono in grado di assicurare uno spegnimento totale delle fiamme.



Per quanto riguarda, invece, i rischi di contagio di malattie, spesso paventati dai mass media in questi giorni, occorre precisare che l'anello debole della catena è costituito dalla presenza di animali randagi (soprattutto cani, gatti e ratti) che, frugando tra i cumuli di rifiuti, si fanno portatori dei batteri generatisi dalla fermentazione della spazzatura nei pressi dei cassonetti. Per evitare tali fenomeni, l'ASL su richiesta dei Comuni e dei cittadini, cosparge di uno speciale disinfettante i cumuli di immondizia, in modo tale che il contatto con questa sostanza (sali di ammonio) blocca il processo di produzione dei batteri stessi".

Oltre ad evitare l'incendio dei rifiuti, quali accorgimenti possono essere presi per diminuire il più possibile l'impatto ambientale innescato da tale emergenza?

"In questo periodo può essere opportuno iniziare a differenziare in casa propria la spazzatura, distinguendo la componente secca (soprattutto vetro, alluminio, plastica e carta) da quella umida (resti di cibo). Se si ha la possibilità, si può depositare in ripostiglio, in garage o in un angolo del giardino tutto ciò che non crea il problema dei cattivi odori, mentre si buttano nel sacchetto solo gli scarti di cibo e tutta quella parte di frazione umida soggetta a maleodoranti processi di decomposizione organica. Questo modo di procedere può ridurre di circa il 30% la quantità di immondizia presente ogni giorno nei pressi dei cassonetti".

COMUNICAZIONE ISTITUZIONALE A CURA DELL'ASL NAPOLI 2

Tossicodipendenze: corso di formazione per operatori sanitari

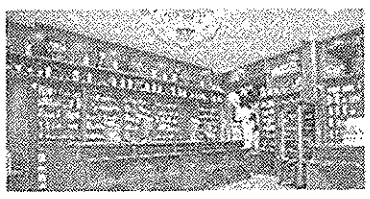
Nel periodo Ottobre - Dicembre 2007, presso i locali della Formazione Aziendale di via Campana a Pozzuoli e nell'ambito degli eventi formativi del dipartimento per le Dipendenze Patologiche, si terrà il corso " Cocaina, gioco d'azzardo e dipendenze non legate a sostanze psicotrope" con la partecipazione di esperti del settore. L'evento formativo, realizzato in 6 giornate, tratterà i seguenti argomenti: aspetti psicodiagnostici e psicopatologici, con particolare riferimento all'utente cocainomane; aspetti psicodiagnostici e psicopatologici, con particolare riferimento al giocatore d'azzardo; poliabuso, trattamento farmacologico e psicofarmacologico, interazione farmaci/sostanze, disintossicazione da cocaina;trattamento psicoterapeutico e/o modelli di intervento su pazienti cocainomani; trattamento psicoterapeutico e/o modelli di intervento su pazienti con dipendenze senza sostanze e dipendenza affettiva; aspetti e trattamenti riabilitativi. Sulla valenza di tale corso ecco quanto affermano, in una nota stampa, i vertici dell'Asl Napoli 2: "Dall' esperienza del trattamento e della cura delle tossicodipendenze, emerge negli ultimi anni un considerevole aumento di soggetti che fanno uso di cocaina ed exstasi o di utenti che presentano forme di dipendenza non legate a sostanze psicotrope (gioco d'azzardo, internet, ecc.). In assenza di un comune approccio metodologico, di una comune cultura clinica di base e di luoghi di confronto esperenziale, gli operatori dei servizi per le tossicodipendenze possono utilizzare tali corsi di approfondimento per verificare le pratiche cliniche e colmare le reciproche lacune sulle competenze scientifiche di base per la gestione dei nuovi casi di dipendenza".
Per ulteriori informazioni, gli operatori sanitari interessati possono rivolgersi al n° di telefono 081.855.26.50

Farmacia Autore


Sanitari - Dietetici - Cosmetici
Fitoterapia- Articoli per bambini
Preparazioni galeniche
Omeopatia - Infanzia - Veterinaria
corso Italia, 51 - Marano (Na)
tel. e fax 081.742.04.42
www.nordnapoli.net/autore

FARMACIA NAZZARO s.n.c.
Dottori M. & A. Nazzaro
SERVIZIO NOTTURNO
www.farmacianazzaro.it
C.so Campano, 284 - Qualiano (Na)
Tel. 081.818.16.53 - Fax 081.818.93.37

ANALISI CLINICHE
CENTRO ANTIDIABETICO
DOSAGGI ORMONALI
BISIGNANO-GRANATA
Via S. Maria a Cubito, 155 - Qualiano (Na)
tel. 081.818.50.55 - fax 081.818.80.97

FARMACIA S. FRANCESCO
Dott. Maiello

SERVIZIO NOTTURNO
Centro Baby
Armani - Petit Bateau
Abiti battesimali Aletta
Corso Mediterraneo, 89/93 - Marano (Na)
Numero VERDE: 800 54 06 06
e-mail: far.sanfrancesco@virgilio.it

Studio CIEFFEMME s.a.s.
Direttore Sanitario Renato Grispello
CENTRO di MEDICINA FISICA e RIABILITAZIONE
CONVENZIONATO ED ACCREDITATO CON IL S.S.N.
ISCR. ALBO REGIONALE L. 11/84 D.D.R.C. N° 793 del 08/10/02
ANCCP
VIA VENETO 6 - MARANO DI NAPOLI TEL. 081.713.14.81


Caffetteria Ricevitoria
Baiano
Ricariche per cellulari
Superenalotto
Totocalcio
Totogol
Tris - Totip +
Corso Europa, 88 - Marano (Na) - Tel. 081.742.74.66

VALLETTA PARRUCCHIERI
tagliati X il successo
(Dentro i limiti, fuori dalle regole)
aperto tutti i giorni dal 1 luglio al 31 agosto '07, tranne lunedì e festivi
C.so Europa 260 - Villaricca (Na) tel. 081.506.80.68

TECNO HOUSE s.a.s. di Antonio Zingarelli & C.
Impianti termoidraulici e di climatizzazione - Installazione pannelli solari e caldaie a basso impatto ambientale
Possibilità di detrazioni fiscali fino al 55 % (legge finanziaria 2006) • Concessionario di zona Lamborghini Caloreclima
Tutti coloro che acquisteranno due condizionatori entro il 31 luglio 2007 riceveranno in omaggio una Mountain Bike o una Cyclette
Via 4 Martiri, 6 - Mugnano (Na) - Tel. 081.745.40.30 - Cell. 333.63.46.258