ASL NAPOLI 2, AL VIA LA CAMPAGNA DI PREVENZIONE DELL'INFLUENZA

Acquistati 90mila vaccini per combattere "Winsconsin"

Ha avuto inizio lo scorso 7 novembre e si concluderà il 31 dicembre 2006 la campagna di vaccinazione antinfluenzale promossa dall'Asl Napoli 2. Attraverso l'acquisto di circa 90.000 vaccini, l'azienda sanitaria locale si prepara ad affrontare"Wisconsin", questo il nome del "mal d'inverno" 2006/2007 di origine americana.
Dell'influenza, delle norme igieniche da seguire e dei casi nei quali è utile vaccinarsi, ne parliamo con il dottor Antonino Parlato, responsabile del dipartimento di epidemiologia e prevenzione dell'Asl Napoli 2.

Dottor Parlato, che cos'è l'influenza?

"L'influenza è un'infezione respiratoria acuta, di origine virale, altamente contagiosa perché si trasmette facilmente attraverso goccioline di muco, saliva ed in genere per via aerea, anche semplicemente parlando vicino ad un'altra persona. L'influenza compare dopo un breve periodo di incubazione, variabile da 1 a 4 giorni, durante il quale il virus può già essere emesso nell'ambiente dal soggetto infetto. In particolare, il periodo di contagiosità comincia qualche giorno prima della comparsa dei sintomi e si prolunga per circa 3-5 giorni".

Come si manifesta?

"I sintomi possono essere vari: si va dal semplice raffreddore al mal di testa, dall'infiammazione della gola alla bronchite. I più frequenti sono la febbre, accompagnata da brividi, malessere generale, dolori ossei, articolari e muscolari, cefalea e sintomi respiratori come tosse, mal di gola, congestione nasale. Ma, specialmente nei bambini, possono comparire sintomi a carico dell'apparato gastrointestinale (nausea, vomito, diarrea). Nei lattanti, in genere, la febbre non si manifesta, in quanto si osservano più frequentemente vomito e diarrea. Anche negli anziani (oltre i 75 anni di età) generalmente la febbre rimane bassa, l'insorgenza dei disturbi è graduale e comporta soprattutto debolezza, dolori osteo - articolari e, in certi casi, uno stato confusionale. In generale, la malattia evolve in modo benigno e si risolve nell'arco di 3-6 giorni".

Quali possono essere le complicanze?

"In alcuni soggetti, soprattutto i più deboli come gli anziani, i bambini più piccoli, le persone affette da alcune patologie croniche, i soggetti immunocompromessi e le donne in gravidanza, all'influenza si possono sovrapporre altri disturbi (definiti complicanze) che in alcuni casi possono essere anche molto seri. Tali complicanze possono essere di vario tipo: si va dalle polmoniti alla disidratazione, dal peggioramento di malattie preesistenti (ad esempio malattie croniche dell'apparato cardiovascolare o respiratorio) alle sinusiti e alle otiti (queste ultime soprattutto nei bambini)".

Come è possibile prevenirla?

"Vaccinarsi è il modo migliore di prevenire e combattere l'influenza, sia perché in questo modo aumentano notevolmente le probabilità di non contrarre la malattia, sia perché, in caso di sviluppo di sintomi influenzali, questi - in linea generale - sono molto leggeri".

In quali casi è importante vaccinarsi? Quando bisogna farlo?

"Il Ministero della Salute raccomanda la vaccinazione alle persone con età maggiore di 65 anni e a coloro che sono in stretto contatto con anziani, a tutte le persone a rischio di complicazioni secondarie a causa dell'età o di patologie, come disordini cronici di tipo respiratorio o polmonare (asma compreso), malattie metaboliche croniche o quando sono previsti interventi chirurgici di una certa entità. Inoltre, il vaccino è fortemente raccomandato a bambini, a partire dai sei mesi d'età, ed agli adolescenti (fino ai 18 anni d'età) che sono stati sottoposti ad una terapia a lungo termine a base di aspirina (acido salicilico). Infine la vaccinazione è raccomandata per tutti coloro che svolgono funzioni lavorative di primario interesse collettivo e che potrebbero trasmettere l'influenza a persone ad alto rischio di complicanze. Il periodo più indicato per la vaccinazione va da fine ottobre a fine dicembre. Si sconsiglia generalmente di vaccinarsi con molto anticipo perché l'immunità data da questo vaccino declina nell'arco di 6-8 mesi e, quindi, si potrebbe rischiare di essere solo parzialmente protetti nel periodo più rischioso (dicembre-marzo)".

Antonino Parlato, direttore del dipartimento di Epidemiologia dell'azienda sanitaria locale, consiglia i cittadini sui modi in cui ci si può difendere dal cosiddetto "mal d'inverno"

Chi non deve vaccinarsi?

"La vaccinazione è invece sconsigliata ai lattanti al di sotto dei 6 mesi di età, a chi è allergico alle proteine dell'uovo, a persone che hanno sviluppato severe reazioni al vaccino antinfluenzale nel passato".

Perché occorre vaccinarsi ogni anno?

"I virus influenzali vanno incontro a frequenti e permanenti cambiamenti della loro struttura, determinando così la comparsa di nuovi ceppi che sono responsabili delle epidemie influenzali che si susseguono ogni anno. Le caratteristiche del tutto nuove di questi virus fanno sì infatti che le difese, che l'organismo ha messo a punto contro il virus dell'influenza che circolava l'anno precedente, non sono più efficaci per il virus dell'anno successivo. Per questi motivi, la composizione del vaccino antinfluenzale deve essere aggiornata tutti gli anni".

Bisogna vaccinare tutti i bambini contro l'influenza?

"Un bambino in buone condizioni di salute è in grado di reagire autonomamente o con il semplice supporto di terapie sintomatiche nei confronti del virus influenzale. Perciò, la vaccinazione antinfluenzale nei bambini sani non è prioritaria. Ci sono bambini per i quali, invece, la vaccinazione non solo è utile come mezzo di prevenzione collettiva ma è necessaria ai fini di una protezione individuale, in quanto, in caso di malattie, potrebbero più facilmente andare incontro a complicanze. Sono bambini con malattie croniche a carico dell'apparato respiratorio (asma persistente, displasia broncopolmonare e fibrosi cistica), malattie respiratorie acute recidivanti (otite media acuta e infezioni delle alte vie), malattie croniche dell'apparato cardiocircolatorio, diabete mellito, malattie renali ecc.".

La vaccinazione è gratuita?

"La Circolare del Ministero della Salute individua l'elenco delle categorie a rischio, sulla base del quale i servizi territoriali di prevenzione, in relazione alla disponibilità di risorse riservate agli obiettivi specifici, devono offrire gratuitamente la vaccinazione. Tutte le persone che non rientrano in queste categorie, se vogliono, possono vaccinarsi acquistando il vaccino nelle farmacie".

Come si è organizzata l'ASL Napoli 2 per la campagna vaccinale?

"Per tutti i soggetti a rischio è disponibile il vaccino presso l'ambulatorio del proprio medico di famiglia o dal pediatra di libera scelta: professionisti che a tale scopo hanno stipulato apposita convenzione con la ASL. Per i cittadini assistiti dai medici che hanno deciso di non somministrare direttamente la vaccinazione, questa sarà effettuata presso i centri vaccinali presenti in tutti i distretti sanitari".

In caso di malattia, come ci si deve curare?

"Se, nonostante tutte le precauzioni, l'influenza arriva comunque, beh allora si può ricorrere ad alcuni farmaci che possono essere utilizzati per alleviare la sintomatologia o curare eventuali complicanze. Nella fase acuta della malattia, e per 24-48 ore dopo la scomparsa della febbre, è consigliabile riposo. Nei casi di influenza non complicati, con febbre elevata, cefalea, dolori articolari, possono essere indicati farmaci antipiretici, analgesici, antinfiammatori (i più comuni sono paracetamolo e acido acetilsalicilico) e decongestionanti nasali per favorire la respirazione".

Influenza e alimentazione: ci sono correlazioni tra questi due ambiti?

"Alcuni alimenti offrono un certo grado di protezione dall'assalto dei virus influenzali. Ad esempio, il tradizionale brodo di pollo: le sue virtù sono collegate al calore, che crea vasodilatazione e quindi beneficio per le vie aeree superiori irritate, e ad un effetto fluidificante su muco e catarro. Vi sono poi alcuni alimenti base, in particolare frutta e ortaggi di stagione, i quali, fornendo un'assunzione di vitamine, oligoelementi e altre sostanze utili alla difesa dell'organismo, costituiscono una potenziale barriera naturale anti-virus durante la stagione invernale. Il cavolo, in tutte le sue varianti (verza, cavolo bianco, rosso e cappuccio) contiene minerali come il ferro, sali minerali e vitamine (in particolare C) che agiscono potenziando gli enzimi protettivi e i processi di difesa anti-virus dell'organismo. Proprietà fluidificanti sono attribuite anche alle pere e alle mele cotte, tra i rimedi di stagione più tradizionali. La ricetta della nonna in questo caso consiglia di prepararle con l'aggiunta di miele, elemento che favorisce la fluidificazione del catarro. Questo caldo rimedio può anche servire a calmare le crisi di tosse e la raucedine secca. Utili per l'apporto di vitamine, in particolare la C, sono gli agrumi. La vitamina C costituisce infatti un complemento utilissimo dell'alimentazione e aumenta le difese naturali dell'organismo contro raffreddore, mal di gola e tosse. Ma non è tutto.
Prima di concludere questa analisi a 360° sull'influenza, ritengo infatti opportuno fornire ai cittadini anche alcuni piccoli consigli che possono aiutare a non infettarsi; e cioè lavarsi spesso le mani con il sapone, evitare lo stretto contatto con persone ammalate, evitare gli ambienti chiusi ed affollati, aprire spesso le finestre per assicurare un adeguato ricambio dell'aria".

A cura dell'Unità Operativa Sviluppo e Comunicazione dell'Asl Napoli 2

Nuova Pubblicità by Noviello
insegne striscioni segnaletica
Pubblicità Esterna
Promozioni pubblicitarie
MARANO - tel. e fax 081.5873015 -347.6537686

ECOLAB - SUD s.n.c.
Centro Diagnostico di Igiene e Patologia Ambientale
Accreditato al Ministero della Sanità (n. 274/95)
Via S. Maria a Cubito, 155
Qualiano (Na)
Tel. 081.818.78.61
081.818.50.55 - 081.818.90.97



"Antichi Sapori della produzione artigianale"
SI ACCETTANO BUONI PASTO D.L.F. SERVICE (Ferrovie dello Stato)
Corso Italia, 25/27 - Mugnano (Na)
Tel. 081.7123256
www.pasticceriapuntopasta.com
CONSEGNA A DOMICILIO

FABBRICA LAMPADARI E ARREDO BAGNO
LAMPADARI CHIANESE s.n.c. dal 1970
PRODUZIONI IN STILE CLASSICO E MODERNO
SHOW ROOM
in Corso Italia, 350 - Villaricca (Na)
Tel. 081.330.27.89

Arrivi giornalieri pasticceria siciliana
Algelo
WWW.ALGELO.IT - INFO@ALGELO.IT
Via Madonna delle Grazie II trav. - S/7
Giugliano (Na) Tel. 081.3301236

SIRIO 2000 s.a.s.
di Morro Domenico & C.
Sede legale:
Via Marano-Pianura, 198
80016 Marano (NA)
Uffici e deposito:
Via S. Rocco, 318/b
80016 Marano (NA)
Tel. 081/5761001
Cell. 368/3535257

AUTODEMOLIZIONI
TRINCAR S.A.S.
AL VIA OPERAZIONE RISPARMIO
Ritiro, demolizione e cancellazione dal PRA:
IL TUTTO E' GRATIS
Via Palermo, 5 - 80010 Villaricca - Tel./Fax 081.819.63.63



Periferia ANNO 9 NUMERO 8/ 2006
Periodico d'informazione su Napoli Nord
Registrazione al Tribunale di Napoli n. 4991 dell' 1-10-1998
Direttore responsabile: Luigi Gallucci
Hanno collaborato: Maria Ciccarelli, Francesco Ferrara, Enzo Langellotti
EDIZIONI DORAPRESS
DIREZIONE: Via Donatello, 3 Calvizzano (NA)
REDAZIONE e PUBBLICITÀ: Via Genovesi, 5 - Villaricca (Na)
e-mail: periferianews@libero.it
Questo numero, chiuso in tipografia il 22 novembre '06, è stato pubblicato il 24 novembre '06
Stampa: «AURA GRAPH srl» Giugliano (NA)
Tel. 081.894.62.86 Fax 081.330.54.38