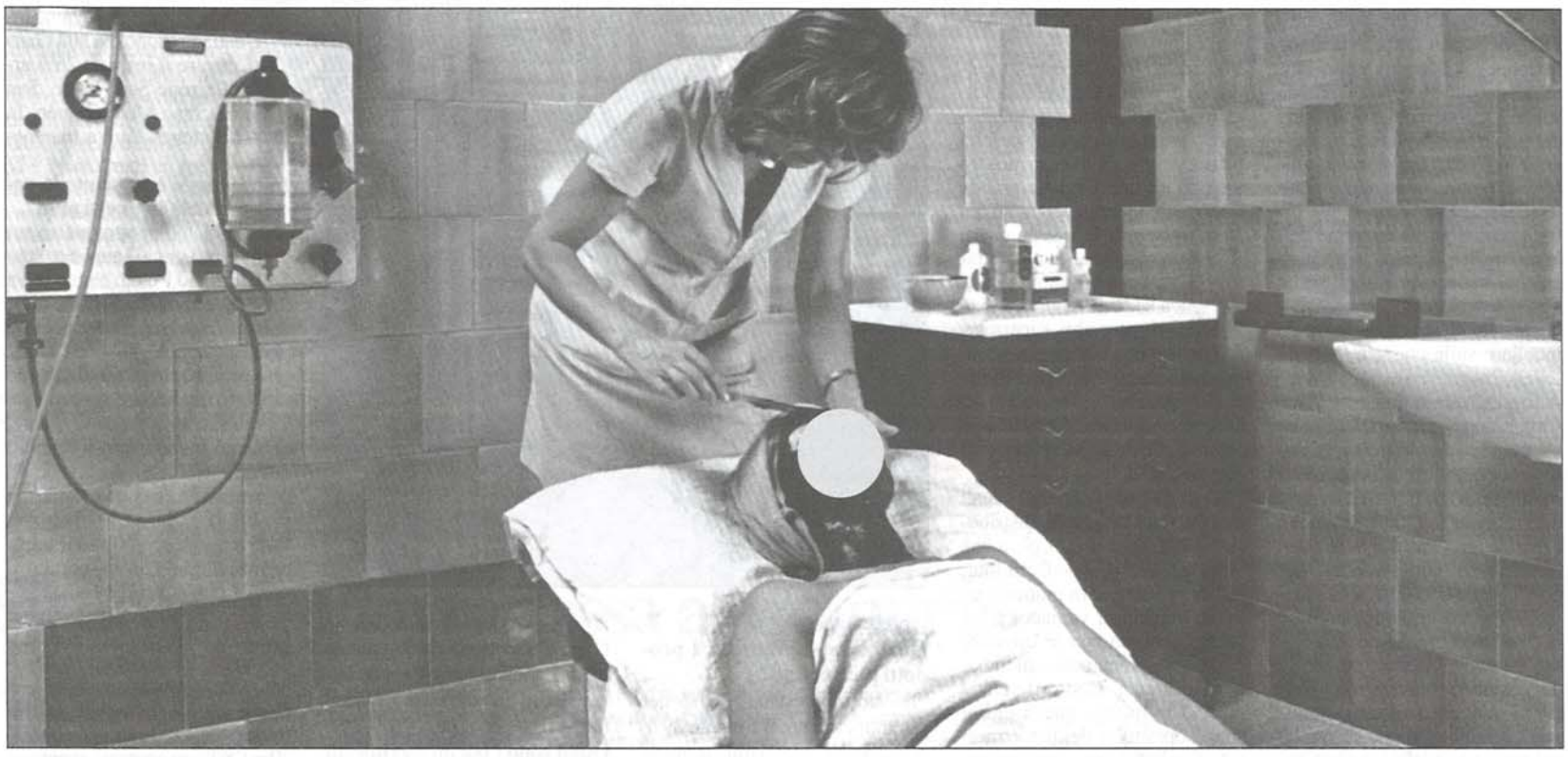
SALUTE E BENESSERE

«Slimming line», una nuova tecnica per dimagrire

Il centro maranese CFM all'avanguardia nel trattamento di cellulite e chili superflui



Siete donne di età superiore a 16 anni ed avete, per caso, problemi di cellulite, seno cadente o ipotonia dei glutei? Beh, allora nell'area nord di Napoli molto probabilmente c'è una struttura che può aiutarvi a recuperare la migliore forma psicofisica. A Marano, infatti, il centro CFM di via Veneto, operante nella nostra area dal 1974 e specializzato in medicina fisica, riabilitazione, medicina estetica e lotta al tabagismo, da alcune settimane ha iniziato, sotto la direzione del professor Umberto Fernando Mariniello, la sperimentazione di un programma all'avanguardia per quanto concerne la medicina estetica. Si tratta di un progetto finalizzato al miglioramento dello stato di benessere psicofisico di pazienti in età adolescenziale ed adulta. Il programma, denominato "Slimming line", è rivolto principalmente a ragazze o donne dai sedici anni in su. Di cosa si tratta, nello specifico? A risponderci è il dottor Nando Mariniello, medico fisiatra. "In pratica, è un trattamento complesso, che consente di raggiungere un dimagrimento e un rassodamento localizzato, sfruttando una sinergia di terapie quali infrarossi, elettrostimolazioni, mesoterapia, ultrasuoni e pressoterapia, a cui vengono poi abbinati idromassaggio e sauna".

Qual è l'arco temporale nel quale vengono svolti tali trattamenti?

"Beh, dipende innanzitutto dalla singola paziente, anche se, per tutte, nella prima fase è previsto un check up che si articola in visite specialistiche, test di intolleranza alimentare e individuazione del tipo di patologia. Successivamente si procede alla seconda fase. Qui, a seconda delle esigenze, sono possibili tre trattamenti: slim, medium e hard. La prima soluzione prevede 10 sedute, quella intermedia 15 e quella "hard" 22. Quindi, a seconda della scelta operata dalla paziente, le sedute si svolgono in un arco che va dai 30 ai 100 giorni".

Qual è il risultato finale che si ottiene al termine di questo programma?

"Possiamo asserire che l'effetto sinergico delle terapie è riscontrabile in chili e centimetri persi. Ciò è dovuto, in una prima fase, all'eliminazione delle scorie metaboliche, in una seconda al ripristino del metabolismo dei grassi nelle regioni liposcleratiche, ed infine, in una terza fase, al recupero del tono muscolare e al rassodamento dei tessuti sottoposti alle cure".

Questo tipo di trattamento è già stato sperimentato altrove?

"Il programma slimming line è stato attuato nel 2001 da un'équipe di medici del primo policlinico dell'Università di Napoli su un campione di 100 donne di età compresa tra i 28 e i 35 anni. Ogni signora è stata sottoposta a 20 sedute e, mediamente, al termine del trattamento ognuna di queste ha raggiunto un calo di 5 kili relativamente al proprio peso corporeo. Un dato che, in soggetti non affetti da particolari problemi di metabolismo, può essere confermato anche nell'ambito di una prosecuzione delle terapie. In conclusione, va però sottolineato un concetto a mio avviso molto importante, e cioè il fatto che il condizionamento del nostro corpo è un investimento a lungo termine e la parola d'ordine è pazienza, anche se l'insieme di questi trattamenti, svolti con regolarità e costanza, garantisce un risultato sicuro e al riparo da qualsiasi effetto indesiderato".

Veronica Marfisa

Notizie utili per le emergenze sanitarie

Presidi di guardia medica

Bacino di utenza: *Giugliano – Villaricca – Qualiano – Licola – Lago Patria - Varcaturo*
Telefono: 081506 8908
Sede: via 4 Giornate - Giugliano (Na)

Bacino di utenza: *Marano – Calvizzano*
Telefono: 0817420447
Sede: via Falcone, 4 - Marano (Na)

Bacino di utenza: *Melito – Mugnano*
Telefono: 0817114227
Sede: piazza Santo Stefano, palazzo comunale – Melito (Na)

Tutti i servizi di guardia medica sono attivi nei giorni e nelle ore riportate di seguito:
dal lunedì al venerdì, dalle ore 20 alle ore 8 del mattino successivo; sabato e prefestivi, dalle ore 10 alle 24; domenica e festivi: dalle ore 0, 00 alle ore 8 del lunedì (o del primo giorno feriale successivo, in caso di festività prolungate).
Nota: dalle ore 8 alle ore 10 del sabato e dei prefestivi è chiamato ad intervenire, in caso di necessità, il medico di base.

AMBULANZA - TEL. 118

PRESIDI FARMACEUTICI NELL'AREA GIUGLIANESE

SERVIZIO NOTTURNO PERMANENTE

(attivo tutti i giorni, inclusi i festivi, dalle ore 20 alle ore 8 del mattino successivo)

GIUGLIANO

"Aprile" – via Camposcino, 112 – tel. 0813306174

MARANO

"S. Francesco" – corso Mediterraneo 79-87 – tel. numero verde 800 540 606

VILLARICCA

"Erra Gieri" - corso V. Emanuele, 64 – tel . 0818942845

"Valente" – via E. Fermi, 210 – tel. 0818946635

SERVIZIO NOTTURNO FERIALE ORE 20 – 23

MARANO

"Autore" – nuova sede C.so Italia - tel. 0817420442

FARMACIE DI TURNO NEI GIORNI PREFESTIVI E FESTIVI DEI MESI DI LUGLIO E AGOSTO 2002 (ORARIO 9-13 E 16-20)

GIUGLIANO

Sabato 6 luglio: **"De Rosa"** (0818951241 – **"Micillo"**(tel. 0818941111)
Domenica 7: **"Micillo"**
Sabato 13: **"Aprile"** (tel. 0813306174) - **"Veneto"** (tel. 0818952604)
Domenica 14: **"Veneto"**
Sabato 20: **"Aprile" - "Veneto"**
Domenica 21: **"Aprile"**
Sabato 27: **"De Rosa" – "Micillo"**
Domenica 28: **"De Rosa"**
Sabato 3 Agosto: **"Conte"** (0813305607) **– "Centrale"** (tel. 081- 8941102)
Domenica 4: **"Conte"**
Sabato 10: **"Conte" – "Centrale"**
Domenica 11: **"Centrale"**
Giovedì 15: **"Conte"**
Sabato 17: **"Russo"** (tel. 0818951564) - **"Gigliotti"** (tel. 0815067347)
Domenica 18: **"Russo"**
Sabato 24: **"Russo" - "Gigliotti"**
Domenica 25: **"Gigliotti"**
Sabato 31 agosto: **"Conte" - "Centrale"**
Domenica 1 Settembre: **"Conte"**

CALVIZZANO

Farmacia "Moderna": *sabato* sempre aperta, dalle **ore 9** alle **ore 13** e dalle **16** alle **20**; *domenica* aperta dalle **9** alle **13** (tel. 0817121203).

MUGNANO**

Sabato 6 e Domenica 7 Luglio: **"Cirino"** (tel. 0815711080)
Sabato 13 e Domenica 14: **"Marrone"** (tel. 0817452744)
Sabato 20 e Domenica 21: **"Cirino"**
Sabato 27 e Domenica 28: **"Marrone"**
****Nel mese di agosto resterà aperta solo la farmacia*** **"Chiefalo"** (tel. 0817426117)

VILLARICCA**

Sabato 6 e Domenica 7 Luglio: **"Erra Gieri"** (tel. 0818942845)
Sabato 13 e Domenica 14: **"Valente"** (tel. 0818946635)
Sabato 20 e Domenica 21: **"Erra Gieri"**
Sabato 27 e Domenica 28: **"Valente"**
Sabato 3 e Domenica 4 Agosto: **"Erra Gieri"**
Sabato 10 e Domenica 11: **"Erra Gieri"**
Giovedì 15: **"Erra Gieri"**
Sabato 17 e Domenica 18: **"Valente"**
Sabato 24 e Domenica 25: **"Valente"**
Sabato 31 e Domenica 1 settembre: **"Valente"**
(**) Dal 1 maggio al 30 settembre l'orario pomeridiano è dalle 16,30 alle 20,30

MELITO

Dal 1 al 31 Luglio è aperta la farmacia: **"Cirino"** (tel. 0817112961)
Dal 1 al 31 Agosto è aperta la farmacia: **"Gorirossi"** (tel. 0817112888)

QUALIANO*

Sabato 6 e Domenica 7 Luglio: **"Sanitas"** (tel. 0818188303)
Sabato 13 e Domenica 14: **"Sanitas"**
Sabato 20 e Domenica 21: **"Nazzaro"** (tel. 0818181653)
Sabato 27 e Domenica 28: **"Nazzaro"**
Sabato 3 e Domenica 4 Agosto: **"Sanitas"**
Sabato 10 e Domenica 11: **"Sanitas"**
Giovedì 15: **"Sanitas"**
Sabato 17 e Domenica 18: **"Sanitas"**
Sabato 24 e Domenica 25: **"Nazzaro"**
Sabato 31: **"Nazzaro"**
(*) l'apertura pomeridiana è prolungata fino alle ore 22.

MARANO

Sabato 6 e Domenica 7 Luglio:
"S. Francesco" (tel. 800 540 606)
Sabato 13 e Domenica 14: **"Di Russo"** (tel. 0817420181)
Sabato 20 e Domenica 21: **"Amente"** (tel. 0817420562)
Sabato 27 e Domenica 28: **"Autore"** ***nuova sede C.so Italia*** (tel. 0817420442)
Sabato 3 e Domenica 4 Agosto: **"Gaudio"** (tel. 0815862521)
Sabato 10 e Domenica 11: **"Palermo"** (tel. 0817423363)
Giovedì 15: **"Gaudio"**
Sabato 17 e Domenica 18: **"Palermo"**
Sabato 24 e Domenica 25: **"Gaudio"**
Sabato 31 e Domenica 1 Settembre: **"San Francesco"**