Tae kwon do, 3 argenti per la "Canguro"

GIUGLIANO. Ancora successi per gli atleti della palestra Canguro. Dopo anni di vittorie nell'ambito nazionale ed internazionale ed il prologo ai recenti regionali, i ragazzi allenati dal maestro Antonio Napolano si riconfermano al top del Tae Kwon Do italiano, portando a casa tre medaglie d'argento e tre di bronzo al campionato nazionale juniores maschile e femminile che si è tenuto a Roma nei giorni scorsi. Sotto gli occhi di migliaia di sportivi hanno conquistato l'argento Nicola Napolano, cintura nera, nella categoria 58-63 kg; Domenico Graziano, cintura rossa, nella categoria meno 51 kg e Giuseppe Napolano, cintura nera, nella categoria 51-55 kg, Fabio Vitolo, cintura nera, nella categoria meno 45 kg e Luigi Di Palma, cintura rossa, nella categoria meno 48 kg. "Siamo felicissimi dei risultati ottenuti al campionato nazionale – ha spiegato il maestro Napolano – i nostri ragazzi si sono dimostrati molto preparati. L'unica pecca di tutta la manifestazione è stata senza dubbio la classe arbitrale che non si è comportata correttamente nel corso dei combattimenti".

Equitazione, "Mustafa" sul trono mondiale

GIUGLIANO. B.J. Thee Mustafa, purosangue arabo maschio baio di 5 anni, nato in America ma allevato dal '95 dal giuglianese Giuseppe Fontanella qualche settimana fa è stato incoronato a Parigi campione del mondo nella gara di morfologia. Mustafa ha all'attivo anche vittorie nel campionato europeo, nella coppa delle Nazioni e nella coppa di Platino, allori tutti conquistati nel '98.

Scacchi: Bottone, il bianco che vince

GIUGLIANO. Primo successo stagionale per il prof. Giovanni Bottone, giuglianese, che pochi giorni fa si è aggiudicato il trofeo "Corrado Albarello" all'omonimo circolo di Chiaia. La competizione federale era riservata a scacchisti classificati (terzo, secondo, primo nazionale e candidati maestri) ed è stata disputata con la formula italo-svizzera. Bottone (secondo nazionale) si è imposto in tutti e sette i suoi match. Secondo posto, pari merito, per Massimiliano Trematerra e Roberto Rossetti, con cinque vittorie e due sconfitte.

Bowling, c'è il gran galà

MUGNANO. Il centro bowling dà il via al "torneo nazionale open the champion" . La manifestazione è iniziata il giorno 8 e proseguirà fino al 19 marzo prossimo. Il regolamento prevede la divisione dei giocatori in tre diverse categorie: Eccellenza, Cadetti e Femminile. Della categoria Eccellenza fanno parte quelli che militano in serie A e B (questi ultimi partono con quattro punti di vantaggio ad ogni gara). Nella categoria Cadetti, invece, rientrano i giocatori di C e D. Anche in questo caso i meno forti iniziano con un bonus di 4 punti. Per le ragazze, la categoria è unificata ma le giocatrici di serie A partono con 0 punti, quelle di B con 4, quelle di C con 8 e così via. Accederanno alla finale solo i primi dieci per ogni girone e verranno premiati con buoni acquisto. I primi due classificati per ogni gruppo potranno competere nella finalissima per divenire "the champion" e portare a casa un altro milione, sempre in buoni acquisto. L'organizzazione dell'evento è curata da Domenico Trancone e Roberto Lombardi. Grande favorito del torneo è Fabio Comitangelo, giocatore di serie A.

Nuoto, il tris della Severino

VILLARICCA . L'Olimpic club fa incetta di podi al campionato giovanile indoor di nuoto. La kermesse, curata dalla Fin, si è svolta nei giorni scorsi a Napoli. Pur non qualificando alcun nuotatore per la fase nazionale, l'Olimpic è riuscita comunque a portare a casa due secondi posti con Raffaella Severino, negli 800 stile e nei 400 misti e tre terze piazze con la stessa Severino nei 400 stile e con Alessio ed Andrea Adamo nei 200 misti e 200 dorso. Per l'Olimpic, prossimo appuntamento è il sesto gran premio Shark, che si terrà il 20 e il 21 marzo. A tale evento prenderanno parte 400 giovani nuotatori.

Tennis: t.c. 80 e Villaricca promosse con gli under

VILLARICCA. Iniziano nel migliore dei modi i campionati regionali a squadre il t.c. 80 Qualiano e l'A.T. Villaricca. Nell'under 14, l'80 con le speranze Pirozzi, Mangione e Trinchillo supera la prima fase eliminatoria e accede ai sedicesimi di finale. Lo stesso risultato è stato raggiunto anche dal team under 16 del Villaricca formato da Viscardi, Landi e Guarino.

FUORI CONTESTO/1 - STORIA DELLA CUCINA NAPOLETANA

La "fenesta verde" è un ristorante la cui cucina può essere definita "di tradizione". Quello che si propone è un vero e proprio viaggio in mezzo ai sapori tradizione dell'antica gastronomia dei campi flegrei, offrendo piatti preparati secondo ricette tramandate in famiglia ed utilizzando esclusivamente prodotti genuini e di stagione. La nostra gestione, tipicamente familiare, contribuisce a creare un clima cordiale e casalingo che oltre al piacere di mangiare predispone gli ospiti allo stare a tavola in una sorta di tempo ritrovato. Riscoprire i rapporti con il territorio e le tradizioni tramite la cultura alimentare, non è certo cambiare il mondo, ma aiuta a migliorarlo.
In questo, per dare un fattivo contributo, offriremo mensilmente, una ricetta ricca di storia e di tradizione, cominciando con la Minestra maritata.
La Minestra maritata o "pignatto grasso" è importante perché prima di essere spodestata dai maccheroni, era il nostro piatto per eccellenza. I napoletani la mangiavano quasi quotidianamente e fu proprio questa abitudine che valse l'appellativo di "mangiafoglia", appellativo che rimase finchè non fu rimpiazzato con quello di "mangiamaccheroni", prima applicato ai siciliani. Quale sia l'origine della minestra maritata non si sa con esattezza, in genera la si fa discendere dalla "olla potrida" spagnola, ma la sua origine potrebbe essere assai più antica, risalendo alla cucina romana della quale faceva parte – come cita Apicio – una zuppa di piselli maritati, cioè piselli e carni varie. Comunque sia del nostro "pignatto grasso" troviamo traccia in tutti gli autori dal '500 in poi, magnificata da Del Tufo, prescritta in varie versioni dal Crisci, accennata dal Corrado che la chiama "potaggio di broccoli" e assai semplificata dal Cavalcanti, è giunta quasi intatta per tradizione fino ai nostri giorni, privata solo di pochi elementi. Tutto l'essenziale è rimasto.

Ingredienti per otto persone: Scarola riccia: 2; Cavolo cappuccio piccolo: 1; Cipolla e sedano: una costola; Lardo di maiale salato: 100 grammi; Sale: q.b.; Annoglie per metà secche: 4; Mozzarielli per metà secchi: 4; Costolette di maiale: 500 grammi; Cotiche: 150 grammi; Piede di maiale: 2.

COME SI PREPARA:
Mettere in una padella e bollire il piede di maiale, dopo circa un'ora aggiungere le cotiche, le costolette di maiale, dopo mezz'ora le annoglie e i mozzarielli. Quando tutto è cotto, eliminare il brodo di cottura. Inoltre in una pignatta di terracotta mettere insieme il lardo battuto, la cipolla tritata, la costola di sedano e lasciare soffriggere per circa dieci minuti. Sbollentare a parte le foglie della verdura ben lavate, pulite e tagliate a pezzi, conservando a cottura ultimata parte dell'acqua. Ultimate la cottura delle verdure, metterle nella pignatta di terracotta insieme al soffritto di cipolla, lardo e sedano, lasciare insaporire per circa dieci minuti, aggiungere infine tutte le carni: il piede, le annoglie, eccetera. Servire molto calda con abbondante brodo e formaggio pecorino (o parmigiano reggiano). Si accompagna bene con vino rosso "Perepalummo" piedirosso dei campi flegrei vino a denominazione controllata (Doc), da servire a temperatura ambiente.
Buon appetito da Fenesta Verde
Via Marchesella 108 Giugliano (Na) - 081-8945219 - Via Licante vico Sorbo - 081-8941239

FUORI CONTESTO/2 - VIAGGI E VACANZE (BAHAMAS)

E' opinione diffusa che le Bahamas siano un'isola. In realtà, si tratta di un arcipelago costituito da ben 700 isole e cay (isolette). Il turista, spostandosi da Exuma a Rum Cay, scoprirà i "Caraibi in miniatura". Ognuna di esse ha, infatti, una propria storia e identità: si va dalla movimentata Nassau, la capitale, ai villaggi addormentati dei pescatori di Abaco, ed è proprio questa varietà a rendere le Bahamas un posto unico al mondo. Il primo sbarco di europei ufficialmente registrato dalla storia fu quello di Cristoforo Colombo il 12 ottobre 1492. L'isola di Guanahani, oggi San Salvador, situata nelle Out Islands, è la meta di un flusso costante di turisti che visitano lo storico luogo in cui Colombo rivendicò l'appartenenza delle isole e dell'intero emisfero, alla Spagna. Nonostante la portata storica dell'evento, gli spagnoli non crearono mai alcun insediamento permanente in questi posti. Da notare inoltre che la posizione geografica delle isole le rese un nascondiglio appetibile per i bucanieri. Nassau fu per 67 anni il covo sicuro di famosi e valorosi pirati e persino Barbanera, uno dei più temibili tra loro, trovò rifugio nelle numerose insenature e porti naturali di queste isole. **(1-continua)**

a cura di Francesco Di Fiore,
(Presidente associazione turistica Planisfero-Giugliano)

giulivi
INTERMEDIAZIONE IMMOBILIARE

Via Mattia Coppola, 20
Giugliano (NA)
☎ 081.894.89.44
& 0335.842.85.72

Professionalità e riservatezza a garanzia di un investimento sicuro

FITTA QUI

MUGNANO - Centralissimo appartamento in villa immersa nel verde - 4 vani + cucina, doppi servizi e studio - posti auto. L. 850.000 mensili

GIUGLIANO - Uso ufficio appartamento centro urbano - 1° piano 3 vani + accessori - balconi su strada principale. L. 700.000 mensili

GIUGLIANO - Via A. Palumbo uso ufficio appartamento 3° piano 5 vani + accessori balconi - luminoso - ascensore - L. 800.000mensili

GIUGLIANO - In parco centralissimo - locali per uso diverso Lire. 350.000 mensili Cad.

GIUGLIANO - Oasi Sacro Cuore - in condominio appartamento due letti soggiorno cucina doppi servizi accessoriato posto auto lire 550.000 mensili.

GIUGLIANO - Oasi Sacro Cuore Appartamento 2° piano 2 letto - salone - cucina - doppi servizi - ottime rifiniture balconi termoautonomo posto auto L. 650.000 mensili

GIUGLIANO - Via A. Panico Appartamento con scala indipendente 3 vani + bagno accessoriato L. 500.000 mensili

VILLARICCA - Via Prov. Calvizzano - appartamento composto da 2 letto salone cucina doppi servizi balconate posto auto Lire 750.000 mensili

VILLARICCA - Corso Italia locale Commerciale mq. 70 - 2 serrande completo di infissi interni L. 800.000 mensili

VILLARICCA - Viale delle Repubblica locali commericali da 40 mq. e 60 mq. impianti a norma di legge - servizi.

GIUGLIANO - Corso Campano nuovo locale commerciale mq. 40 con servizio L. 400.000 mensili

GIUGLIANO - Via Scarfoglio seminterrato mq 170 con spazio antistante

GIUGLIANO - Via Innamorati prestigiosi 4 locali per complessivi mq. 160 spazio antistante anche parzialmente L. 500.000 cad.

GIUGLIANO - Appartamento piano rialzato in villa 2 letto - salone - doppi servizi - giardino - posto auto - L. 650.000

GIUGLIANO - Via Cumana - Locale commerciale mq 40 - con servizio posto auto L. 350.000 mensili

QUALIANO - Circumv. esterna - Locale commerciale - mq 400 circa e altezza 4 m. pavimento bullottonato - bagni e ufficio - uso diverso - L. 1.600.000 mensili

QUALIANO - Circumv. esterna - Complesso industriale con area coperta e capannoni - trattativa riservata

VENDE QUI

GIUGLIANO - In parco appartament composto da 2 letto soggiorno cucina doppi servizi e ripostiglio - termoautonomo - 3 balconi ascensore e box auto mq. 30 + posti auto. L. 95.000.000 + 60.000.000 di mutuo.

GIUGLIANO - Via Madonnelle appartamento 2 vani con soggiorno e angolo cottura bagno - terrazzino posto auto. L. 93.000.000

GIUGLIANO - In piccolo condominio appartamento nuova costruzione 2 letto soggiorno e bagno ascensore termoautonomo soleggiato posti auto L. 140.000.000 pag. Pers.

GIUGLIANO - S. Anna appartamento piano mezzano mq 120 composto da 2 letto salone cucina studio bagno ben rifinito balconi accessoriato L. 180.000.000

GIUGLIANO - Corso Campano nuovo in parco appartamento 4 vani + cucina doppi servizi terrazzo e giardino box auto e posto auto L. 175.000.000

GIUGLIANO - Via Veneto Appartamento mq. 150, 4 vani + salone e cucina doppi servizi ascensore e posto auto L. 180.000.000

GIUGLIANO - Via Tolomeo appartamento composto da 2 letto soggiorno e cucina bagno e ripostiglio balconi accessoriato box auto L. 160.000.000

LAGO PATRIA - Villa indipendente 2 livelli neo costruita 3 letto salone cucina con camino tripli servizi tavernetta ottime rifiniture giardino mq. 800 attrezzato a verde L. 550.000.000

LAGO PATRIA - Via Staffetta terreno agricolo mq. 2000 ottima posizione affare.

GIUGLIANO - Stazione FS terreno agricolo mq. 1000 con servizi.

GIUGLIANO - Via Domiziana fronte strada terreno G3 mq. 4.400, destinazione turistico alberghiera tratt. riserv.

VILLARICCA - Via provinciale Calvizzano 3 locali commerciali mq. 120 ottima posizione L. 264.000.000

GIUGLIANO - Centro storico fabbricato indipendente 2 livelli mq. 100 - terrazzo mq. 30 - sottotetto - L. 170.000.000

GIUGLIANO - Centro storico pallazzetto vecchio indipendente - 2 livelli + sottotetto - giardini. Da ristrutturare. Trattativa riservata.

GIUGLIANO - Piazza Annunziata - locale commerciale mq 40 completi di servizi e d'impianto cella frigorifero. L. 95.000.000

GIUGLIANO - Via Pigna terreno c/1 mq 4000 e terreno f/1 mq 7000. AFFARE

GIUGLIANO - Via Roma - Cedesi avviatissimo negozio

ROCCA PIA - *a pochi minuti dalle piste di Pratello e Roccaraso*
Prenota con 5 Milioni
Un appartamento o un douplex con giardino-varie tipologie a partire da L. 78.000.000 pagamento rateizzato e con mutuo - consegna maggio 2000
La nostra esperienza al vostro servizio

D.I.A. Computers s.r.l.
SERVIZI INFORMATICI PER ENTI PUBBLICI E PRIVATI
Via Colonne, 2/A - Scala C
GIUGLIANO (NA)
Tel. 081.895.06.81
Fax 081.895.05.69

ERRECI
...il fai da te
COLORIFICIO
PARATI
RIPRODUZIONE CHIAVI
FERRAMENTA
MATERIALE ELETTRICO
E IDRAULICO
Via Signorelli (P.co Esedra) - Melito (Na)
Tel e Fax 081.711.54.59

ECOmedic
CENTRO DI ECOGRAFIA
ECOGRAFIA: PEDIATRICA, OSTETRICA MORFO-STRUTTURALE FETALE
ECOCOLOR DOPPLER, ARTERIOSO E VENOSO
• FEGATO E VIE BILIARI • PANCREAS • MILZA • ADDOME
GROSSI VASI • SURRENI • RENI E VIE URINARIE • VESCICA
PROSTATA • VESCICOLE SEMINALI • TESTICOLI
• UTERO E OVAIE • MAMMELLA • TIROIDE • PAROTIDE • COLLO
MUSCOLI • TENDINI • ARTICOLAZIONI • LEGAMENTI • TESSUTI MOLLI
Sede operativa:
via Cumana, 85 - 80014 Giugliano (NA)
Tel. 0818950896